

INVITO

P I S A  
**Mindfulness  
Project**

meditazione

psicoterapia individuale  
e di gruppo

benessere del corpo

*inaugurazione*  
*10 gennaio ore 17*  
*ti aspettiamo!*

## L'Associazione

MINDFULNESS PROJECT PISA è un'associazione di promozione e sviluppo della cultura, della ricerca, della formazione della persona e dell'educazione, il cui obiettivo è di contribuire all'approfondimento del dialogo tra il pensiero occidentale e la cultura orientale. MINDFULNESS PROJECT PISA è un'associazione senza scopo di lucro e persegue esclusivamente finalità culturali, si ispira ai valori e agli ideali delle antiche tradizioni filosofiche con particolare riferimento agli insegnamenti buddisti così come si stanno adattando alla cultura occidentale contemporanea.

Operante nel campo sociale e cooperativistico, come l'Associazione Mindfulness Project di cui è diramazione diretta, si propone di perseguire alcuni scopi sociali fra cui contribuire alla crescita del buddismo occidentale; con particolare riferimento allo studio della mente con un approccio aperto e non settario; diffondere un approccio spirituale e transpersonale sia al counseling che alla psicoterapia, in particolar modo basato sull'integrazione fra psicologia e spiritualità.

Mindfulness Project Pisa Onlus  
via La Nunziatina 6, Pisa  
[www.centromindfulnesspisa.com](http://www.centromindfulnesspisa.com)  
f Centro Mindfulness Pisa

